

“Mindset”

(La forma de ser; sus contenidos y significados.)

“Mindset” *(La forma de ser; sus contenidos y significados.)*

El objetivo:

“Que el participante aclare, de una vez por todas, cómo se conforma su forma de ser y decida qué elementos cambiar para su vivir en paz y el vivir en paz de los demás.”

“Mindset” *(La forma de ser; sus contenidos y significados.)*

¿A qué le llamamos “modo de ser” (pensar, sentir y actuar) de una persona?

Llamaremos “modo de ser”:

- a) Al conjunto de ideas, conceptos, opiniones, convicciones, que definen su modo de pensar;
- b) Al conjunto de emociones, sensaciones, y sentimientos expresan el modo de sentir; por otra parte
- c) Al conjunto de conductas, comportamientos y actitudes expresan el modo de actuar de una persona.

¿A qué le llamamos “modo de ser” (pensar, sentir y actuar) de una persona?

Llamaremos “modo de ser”:

- a) Al conjunto de ideas, conceptos, opiniones, convicciones, que definen su modo de pensar;

“Mindset” (La forma de ser; sus contenidos y significados.)

a) Cuidado con el modo de pensar.



“Mindset” *(La forma de ser; sus contenidos y significados.)*

¿A qué le llamamos “modo de ser” (pensar, sentir y actuar) de una persona?

Llamaremos “modo de ser”:

- b) Al conjunto de emociones, sensaciones, y sentimientos expresan el modo de sentir; por otra parte

“Mindset” (La forma de ser; sus contenidos y significados.)

b) Al conjunto de emociones, **sensaciones**, y sentimientos expresan el modo de sentir; por otra parte



“Mindset” *(La forma de ser; sus contenidos y significados.)*

c) Al conjunto de conductas, comportamientos y actitudes expresan el modo de **actuar** de una persona.

Conducta formal:

Una conducta humana se considera **formal** cuando en el comportamiento se cumplen una serie de reglas reconocidas como valiosas en una comunidad o sociedad.

Comportamiento:

En psicología y biología, el **comportamiento** es la manera de proceder que tienen las personas u organismos, en relación con su entorno o mundo de estímulos. El comportamiento puede ser consciente o inconsciente, voluntario o involuntario, público o privado, según las circunstancias que lo afecten.

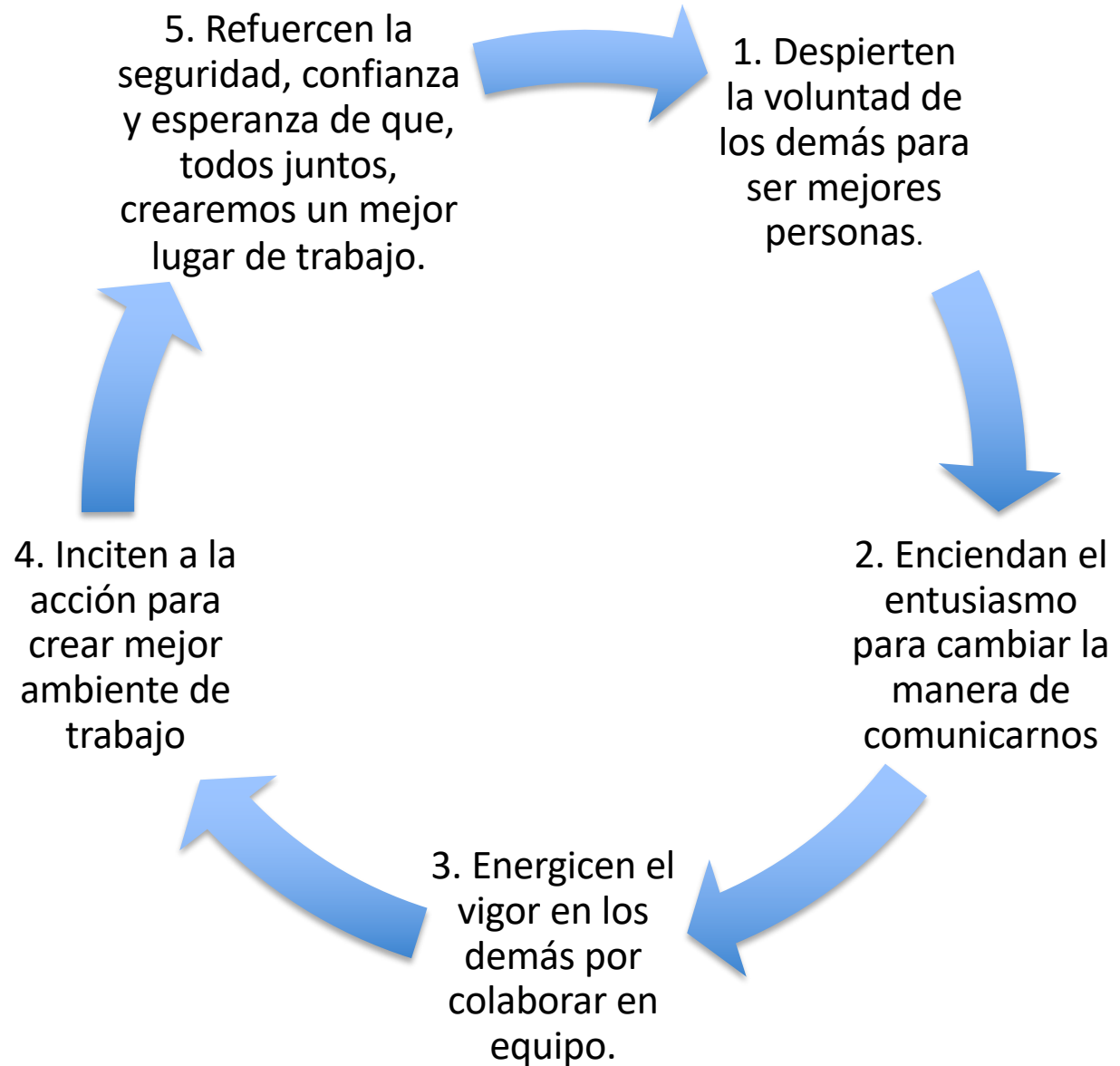
Actitudes:

La actitud, un término definido principalmente desde la Psicología, puede entenderse de diversas formas. Entre ellas, se le considera como la postura que adopta el cuerpo humano según los diferentes movimientos del ánimo, sin embargo, la forma más común de entender aquello que se conoce por actitud es aquella disposición anímica del ser humano expresada de algún modo en particular.

“Mindset” (La forma de ser; sus contenidos y significados.)

3. Entregable:

Personas entusiastas con la idea de crear un mejor ambiente de trabajo.



Paso dos: Anotar las respuestas a una de las siguientes preguntas:

¿Qué cosa(s), persona(s), situación(es), palabra(s), o evento(s) te provocan esa sensación.

Paso tres: Buscar los motivos o razones:

Responde, ¿por qué te sucede eso?