

Seminario – Taller



...cuyo único objetivo es quitar frenos, ataduras y/o convicciones que limiten, condicionen e inmovilicen tu desarrollo personal, ocupacional, físico, emocional, intelectual y espiritual.



El principal Freno: *El significado que tiene la vida para tí:*

- 1) Vocación de estado civil vs llamado a la maternidad.
- 2) Carrera profesional vs carrera matrimonial.
- 3) El significado de los roles propios y de las personas que comparten su vida, las expectativas, definen un objetivo común, etc.
- 4) Su imaginación con relación a su futuro con otra persona.



Vas a:

- a) Aprender a vivir sin frenos.
- b) Resolver problemas.
- c) Plantearte nuevas opciones.
- d) Crear comodidades y facilidades internas.
- f) Crear un mundo mejor, el tuyo.

[... y te diremos ¿cómo?](#)



Beneficios:

Aprender a razonar más ordenadamente.

Aprender a prevenir y prever los resultados de sus riesgos.

Aprender a dar prioridad a las cosas y decisiones.

Aprender a tomar decisiones con valentía y entusiasmo.

Conocer y eliminar sus ataduras paralizantes.

Entender sus emociones y sentimientos ante sus expectativas.

Entender que el desarrollo personal no tiene límites.

Ver los problemas como verdaderos aliados de su desarrollo.

Vivir en paz, libre y sin frenos.

Seminario – Taller:



Contenido:

Introducción: La esencia del ser.

Sesión 1:

- Entender las Ataduras para contrarrestarlas.
- Entender emociones, sentimientos y otros sentidos.

Sesión 2:

- Definición de problemas y cómo se solucionan.
- [Madurar para llevar una vida de provecho para mí y los demás.\(.xls\)](#)

Sesión 3:

- [Cómo razonar ordenadamente.](#)
- [Definición de prioridades. \(.xls\)](#)
- [Toma de decisiones. \(.xls\)](#)

Metodología:

- Ejercicios extra-curso.
- Facilitador: Luis Molina Canales, MDD. Autor del proceso.