

# Cultivadores del Desarrollo

## 1. Autodirección.

Muchos de nosotros buscamos a otras personas para que nos dirijan o nos digan como hacer la cosas que desconocemos. Esto esta bien como una guía, Pero cuando tu tienes las llaves de ti mismo entonces tú dependes de ti. Tu eres tum y debes responder por todos los efectos de tus decisiones y acciones. Tu eres dueño , amo y señor de tus pensamientos, Tu tienes el don de la libertad y vas a hacer con ella lo que te plazca.

Tu eres la nave, el timón y la maquinaria

Busca tu destino:

- A donde quieres ir?
- Como quieres llegar?
- Como quieres estar?
- Con quien quieres estar?

Es valido preguntar a otros, porque de esa manera sabrías si vas por el rumbo correcto.

Tú eres tú y jamás , jamás dejaras de ser tú.  
Quizá un desconocido para los demás- y tal vez el único- conocido por ti mismo.

## Plan de trabajo

Responde las siguientes preguntas:

Respuestas:

Fecha inicio

Fecha final

Resultados.

A donde quieres ir ?

Como quieres llegar ?

Con quien quieres estar ?

## 2. Autoestima sincera

Los seres que están en pleno autodesarrollo son personas que tienen paz mental la mayoría de las veces, porque han desarrollado una notable ración de Autoestima sincera.

Pero la verdad que cada uno de nosotros puede tener problemas con su Autoestima. Sin embargo:

\* La persona con autoestima sincera es abierta y honesta.

\* La persona con autoestima sincera se acepta a sí misma, tal cual es.

\* La persona con autoestima sincera se vuelve genuinamente entusiasta.

\* La persona con autoestima sincera refleja y expresa confianza en sí misma.

Estos son algunos principios para desarrollar tu autoestima:

1°. **Acepta las cosas que no puedas cambiar.**

2°. **Mejora tu presentación diaria.**

3°. **Busca hacer las cosas lo mejor posible.**

4°. **Tira todas esas cosas, frases o imágenes que te estén molestando.**

## Plan de trabajo

Responde las siguientes preguntas:	Respuestas:	Fecha inicio	Fecha final	Resultados.
Cosas de mi persona que no puedo cambiar y que, de ahora en adelante, aceptaré con agrado:				
En mi aspecto físico cuidaré especialmente:				
De ahora en adelante me esforzaré en hacer mejor lo siguiente:				
Me voy a perdonar y olvidar lo siguiente:				

### 3. Actitud mental positiva.

Tú quizá te has dado cuenta de que existen dos tipos de personas: Los que se notan y Los que pasan desapercibidos.

Las personas que se notan son seres como tu y como yo:

Son hombres y mujeres que trabajan, son felices

Y sobre todo que se están dando cuenta de los que sucede a su alrededor.

Por supuesto, son personas que tienen problemas como tu y como yo, pero sus

Problemas jamás detienen su entusiasmo y su alegría de vivir.

Estos seres que se notan optimistas, amigables, entusiastas, trabajadores y buscar estar en paz consigo mismos.

Están haciendo lo que les gusta hacer, están con quienes desean estar y sobre todo Tienen una ACTITUD MENTAL POSITIVA excelente hacia la vida.

Saben que no existe oportunidad sin riesgos. Y sobre todo saben que la vida premia logros no esfuerzos.

### Plan de trabajo

Responde las siguientes presuntas:	Respuestas:	Fecha inicio	Fecha final	Resutados.
¿Qué cosas de tu persona notan los demás.				
¿Haces tu trabajo con alegría?				
¿Cómo sabré si son oportunidades las que se me presentan?				
¿Se manejar mis riesgos?				

#### 4. Metas bien definidas.

Para los seres que buscan el autodesarrollo no hay algo tan importante como fijarse METAS BIEN DEFINIDAS y ... LOGRARLAS!!!!

Las personas que se notan son seres como tu y como yo:

Fijas tus metas; cuanto mas altas mejor. Créelo, las lograras. Todo depende de ti. Pon el máximo de tu energía, el máximo de tu creatividad, el máximo de tus capacidades: tu obtendrás el máximo de recompensa.

Estos son los principios para el logro de tus metas.

**1°. Considera los talentos** que posees en forma natural. Haz un inventario de tus capacidades, cualidades, habilidades. No te sobreestimes, pero tampoco te subestimes.

**2°. Toma en cuenta el deseo** que tienes para lograr tus metas. Debe ser algo que realmente desees con intensidad. Un gran deseo, una determinación de hierro y una voluntad poderosa definitivamente fortalecen a las personas con modestos talentos.

**3°. Considera a los retos como verdaderos aliados**, mas que como obstáculos para el logro de tus metas. Los problemas son para solucionarlos no para que nos derroten. No olvides que tu capacidad es mayor que cualquier problema.

**4°. Tus metas son tu futuro.** Para lograrlas elige los valores que te guiaran en su Búsqueda y encuentro.

#### Plan de trabajo

Responde las siguientes presuntas:	Respuestas:	Fecha inicio	Fecha final	Resutados.
¿Qué cosas de tu persona notan los demás.				
¿Haces tu trabajo con alegría?				
¿Cómo sabré si son oportunidades las que se me presentan?				
¿Se manejar mis riesgos?				

## 5. Perseverancia de acero.

La perseverancia es una de las virtudes mas olvidadas y menos practicadas en el mundo actual. No es fácil encontrarse con hombres o mujeres con PERSEVERANCIA DE ACERO

Cuantos buenos proyectos, cuantos buenos libros, poemas, música, etc. Se fueron al bote de la basura porque falto perseverancia a quien lo hizo.

Mucha gente ordinaria es grande porque tienen PERSEVERANCIA DE ACERO Saben lo que quieren, saben que hacer y como llegar. Cuando se enfrentan a los obstáculos , simplemente, los esquivan o los saltan, Pero jamás detienen su carrera. Ellos jamás se dan por vencidos porque son seres en pleno autodesarrollo con una perseverancia de acero.

### Pasos para practicar la perseverancia de acero

- 1°. **Quítate de encima ese maldito lastre que se llama "desaliento".**
- 2°. **Reflexiona** en los siguiente aspectos del proyecto: ¿es factible? ¿Cubrirá necesidades existentes? Y utiliza el **criterio costo beneficio** para su realización.
- 3°. **Manos a la obra** Y no te detengas hasta que lo hayas terminado.
- 4°. **Piensa, sueña e imagina que ya los alcanzaste.**

## Plan de trabajo

Responde las siguientes presuntas:	Respuestas:	Fecha inicio	Fecha final	Resutados.
No me dejare vencer por mi enemigo, número uno: <b>EI</b>				
Mi proyecto olvidado, que resucitare es :				
¿ Es fácil? ¿Cubrirá necesidades? ¿ A que costo y con qué				
¿Qué obstáculo debo vencer principalmente?				