



## Herramienta 11: Los Valores.

Los Valores son las cualidades o atributos que apreciamos en una persona, en una empresa, en una familia, en un país, en una cosa, etc. Por ejemplo, de una persona apreciamos que sea respetuosa, honesta, etc., esos son sus valores, o sea, sus cualidades, sus cosas buenas.

Los valores de los seres humanos son los conceptos universales que rigen nuestra conducta ya que previamente decidimos adoptar tales conceptos.

Los valores que se pueden encontrar en todas las culturas, todas las sociedades y en todas las religiones, son el Amor, la Honestidad, la Humildad y la Paz. Estos valores son eternos, que elevan la vida humana a su más alta expresión que demuestra el humanismo en y de nosotros mismo.

**El Amor:** Definido como un acto de donación voluntario de una persona hacia los demás.

Este Amor es: Ofrenda, Acción y Consumación. Ofrenda por el concepto de regalo. Ofrendarte es darte los demás sin esperar nada a cambio. Acción es la ejecución real de las acciones para expresar tal amor. Consumación viene dado por llegar hasta el final de algo. Consumarte es por haber logrado lo que se había propuesto. Si el Amor no lleva consumación queda en mera sana intención, y eso no es amor.

**La Honestidad:** Es un valor o cualidad propio de los seres humanos que tiene una estrecha relación con los principios de verdad y justicia y con la integridad moral. Una persona honesta es aquella que procura siempre anteponer la verdad en sus pensamientos, expresiones y acciones. Así, esta cualidad no sólo tiene que ver con la relación de un individuo con otro u otros o con el mundo, sino que también puede decirse que un sujeto es honesto consigo mismo cuando tiene un grado de autoconciencia significativo y es coherente con lo que piensa.

**La Humildad:** Humildad es saber quienes somos y reconocer nuestras cualidades y defectos, lo cual nos impide sentirnos superiores a los demás y nos evita ser soberbios, los humildes no subestiman ni maltratan a los desfavorecidos, nos permite observar nuestra pequeñez ante la infinidad

del universo y la enorme sabiduría de la Naturaleza. La humildad es la actitud de la persona que no presume de sus logros, reconoce sus fracasos y debilidades y actúa sin orgullo.

Ser humilde es básicamente el poder aceptar las enseñanzas de otras personas y saber que no somos un ser perfecto, que tenemos debilidades ... y necesitamos superarnos, y para ser humilde tenemos que aprender a escuchar y obedecer y esto no implica ser pobre o vestirse como tal.

En realidad es para eso que venimos al mundo para compartir lo que sabemos con la gente que queremos, de este mundo nos vamos a llevar la alegría de saber que ayudamos a alguien eso es todo... lo material se queda aquí ... a sí es que a echarle ganas muchachos con envidia y humildad y el mundo nos premiara..

**La Paz:** Quiero decir que los conflictos son simplemente la diferencia de intereses en las personas, bien sea por conceptos o definiciones o de deseso internos.

Es un estado de tranquilidad que se caracteriza por la no permanencia de conflictos violentos. Por lo general, la Paz hace referencia a la ausencia de hostilidad.

Empecemos a vivir la Paz con nosotros mismos; estemos atentos a los conflictos internos.

***“La Paz no es ausencia de conflicto, es presencia de justicia.”***

Conteste a la siguiente pregunta: ¿Cuáles son tus valores?

Si ya los tiene bien definidos, le pedimos que los viva y los comparta.

---

Herramienta 11. Los Valores.